



Odborné školení Cvičení s kojenci a batolaty - fitMAMI Baby

Staňte se lektorkou cvičení s kojenci a batolaty nebo rozšířte svůj zásobník her a cviků, které můžete s dětmi cvičit doma a rozvíjet tak jejich psychomotorický vývoj. Pokud jste lektorka fitMAMI získáte také nepřehledné množství informací a inspirace, kterou můžete oživit své lekce - jak venku, tak především v rámci indoorových lekcí.

Školení je vhodné:

- ✿ pro lektorky fitMAMI, které mají chuť rozšířit své lekce o koncept "fitMAMI Baby"
- ✿ pro všechny, kteří chtějí začít vést lekce "Cvičení s kojenci" nebo "Cvičení s batolaty"
- ✿ pro maminky, které se chtějí dozvědět více o správném cvičení dětí od narození až do cca 4 let

Charakteristika školení:

- ✿ Psychomotorický vývoj dítěte od 0 do 4 let věku a jeho odchylky
- ✿ Organizace cvičení, skladba lekce
- ✿ Praktický nácvik manipulace s kojencem a batoletem
- ✿ Podpora a stimulace pohybových dovedností dítěte do 4 let věku
- ✿ Vhodné pohybové aktivity bez nářadí a náčiní
- ✿ Vhodné pohybové aktivity s nářadím a náčiním (padák, míče, balonky,...)
- ✿ Zásobník cviků, praktický nácvik, ukázkové lekce
- ✿ Minimálně 4 hodiny/lekce praktického cvičení, her a rozvíjení

Školení zahrnuje cca 60 - 70% praxe (cvičení, hry, říkanky atd.) a 30 - 40% nezbytně nutné teorie.

Poznámka:

- ✿ K výuce se budou používat panenky. Pokud přijdete i se svým děťátkem, určitě si společně s ním spoustu věcí vyzkoušíte, ale celé školení pravděpodobně nevydrží, proto si, prosím, zařídte osobu, která bude přes den děťátko hlídat a případně s ním může jít na část školení na procházku.



Rozsah školení: 9 - 17.30 hod. včetně pauzy na oběd (celkem 8 hod. praxe i teorie)

Cena semináře: 1790,- Kč (pro lektorky fitMAMI) | 1990,- Kč (pro ostatní)

Platební údaje: Číslo účtu: 2501024253/2010 (Fio Banka)

Variabilní symbol: podle variabilního symbolu faktury, kterou vám zašleme

Přihlášky a informace:

Adéla Pecháčková

Tel: 607 914 005

apechackova@fitmami.cz

Kapacita míst je velmi omezená, proto se prosím přihlaste s dostatečným předstihem.