

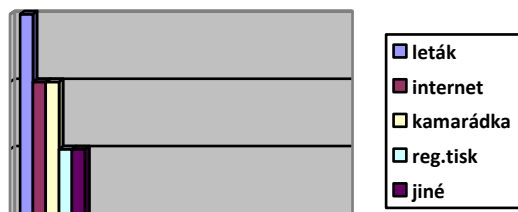
FITMAMI ANKETA

Uspořádali jsme mezi vámi anketu, abychom se dozvěděli, co si o FITMAMI myslíte ... a výsledek je zde ☺

Máme z něj radost – moc děkujeme!

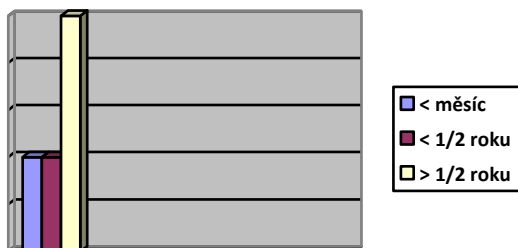
Jak jste se o programu Fitmami dozvěděla?

Jak jste se o programu Fitmami dozvěděla?



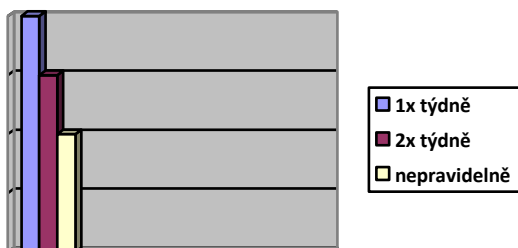
Jak dlouho již cvičíte Fitmami?

Jak dlouho již cvičíte Fitmami



Kolikrát týdně Fitmami navštěvujete?

Kolikrát týdně Fitmami navštěvujete?



- 2x, zvladla bych i 3x týdně

S kolika dětmi Fitmami lekce navštěvujete?

S kolika dětmi Fitmami lekce navštěvujete?



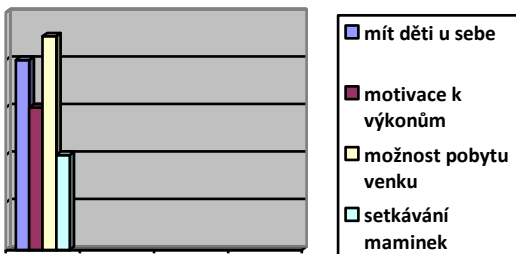
Chodíte i na Indoor lekce Fitmami?

Chodíte i na Indoor Fitmami?



Co se Vám na Fitmami program u líbí?

Co se vám na Fitmami líbí?



- možnost pohybu i s dětmi, v létě sportování venku, v zimě především posilování, celkově prima parta lidí :-)
- Intenzita i zaměření cviků na celkové posílení a zlepšení kondice, přátelská atmosféra, možnost být venku a samozřejmě i přítomnost dítěte.

Vyhovuje vám lekce o trvání 1 hodiny? Pokud ne, navrhněte dobu

Vyhovuje vám lekce o trvání 1 hodiny?



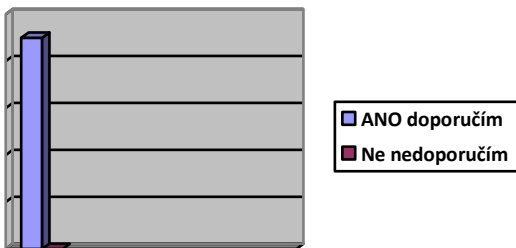
Líbí se vám společná setkání např. při zahájení/ukončení sezony?

Líbí se vám společná setkání např. při zahájení/ukončení sezony?



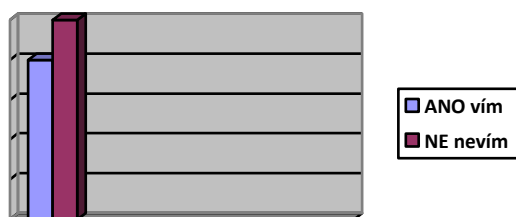
Doporučíte Fitmami kamarádkám?

Doporučíte Fitmami kamarádkám?



Víte, že na Fitmami může přijít i „Fittáta“ ?

Víte, že na Fitmami může přijít i "Fittáta" ?



- Ano, ale fittata na to nějak neslyší :-)

Jsou vaše děti během cvičení spokojené, není to na ně dlouhé?

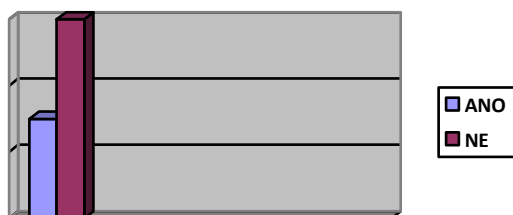
**Jsou vaše děti během cvičení
spokojené?**



- doufám, že jsou spokojené, když je spokojená i maminka :-)

Chtěly byste více aktivit pro děti během cvičení?

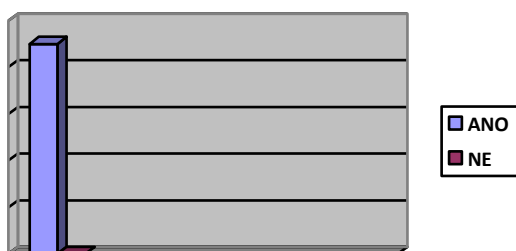
**Chtěly byste více aktivit pro děti
během cvičení?**



- Snad ani ne, jsem ráda, že se chvíli věnuji sobě a dítě se určitě taky nenudí.
- Nemám tu potřebu. Myslím cílem programu je hlavně zapojit maminky za přítomnosti dětí. Na cvičení s dětmi mohu chodit do jiných hodin. A když malá bude chtít zlobit, zřejmě by ji více aktivit od pláče neodradilo.

Vyhovuje vám čas konání Fitmami?

Vyhovuje vám čas konání Fitmami?



Nějaké další poznámky/připomínky?

- Pochvala – je to jedno z nejlepších cvičení, jaké jsem kdy absolvovala. Hlavně díky skvělým lidem.
- Pokračujte, vaše práce má význam.
- Jsem ráda, že takové cvičení existuje.
- Jsem ráda, že dané cvičení je. Také, že se cvičí celoročně a hodiny jsou různorodé.

Zdroj: IvetaK (cvičitelka Iveta Kašpárková)